

UNITRE ROMA ARVALIA A.A. 2025-2026

LEZIONI in presenza presso il
Centro Sociale Anziani (CSA) “Marconi”
del MUNICIPIO ROMA XI
in Via dei Papareschi n. 28/B

MEDICINA TRADIZIONALE CINESE

Prof.ssa Gemma Di Santo

orario: lunedì ore 11,00-12,30

Il corso si prefigge uno scopo conoscitivo sull’approccio da un punto di vista diverso da quello della medicina convenzionale, ma che può integrarlo.

Argomenti:

- Cenni storici e culturali
- Yin e Yang
- Le “stagioni” della vita
- Il sistema dei meridiani e gli Zang-Fu
- Cenni di alimentazione
- Oli essenziali secondo il metodo della MTC

Le suddette lezioni teoriche saranno opportunamente intervallate con sessioni di Qi Gong base.

Numero allievi: max. 20